

不同年龄段的学前儿童，其体质测试的评分标准也不同。根据《国民体质测定标准手册(幼儿部分)》，评分标准如表：

男：10x2往返跑（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<8.0	8.0~9.0	9.1~10.2	10.3~12.8	12.9~15.8
3.5	<7.5	7.5~8.3	8.4~9.4	9.5~11.3	11.4~14.0
4	<6.9	6.9~7.6	7.7~8.5	8.6~10.1	10.2~12.4
4.5	<6.7	6.7~7.2	7.3~8.0	8.1~9.7	9.8~11.8
5	<6.4	6.4~6.9	7.0~7.6	7.7~8.9	9.0~10.3
5.5	<6.2	6.2~6.7	6.8~7.3	7.4~8.5	8.6~10.0
6	<5.8	5.8~6.2	6.3~6.8	6.9~7.9	8.0~9.4

女：10x2往返跑（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<8.2	8.2~9.3	9.4~10.5	10.6~13.4	13.5~16.8
3.5	<7.7	7.7~8.6	8.7~9.7	9.8~12.0	12.1~14.9
4	<7.2	7.2~8.0	8.1~9.0	9.1~10.8	10.9~13.2
4.5	<7.0	7.0~7.6	7.7~8.5	8.6~10.2	10.3~12.4
5	<6.7	6.7~7.2	7.3~8.0	8.1~9.6	9.7~11.2
5.5	<6.4	6.4~6.9	7.0~7.6	7.7~9.0	9.1~10.5
6	<6.1	6.1~6.5	6.6~7.2	7.3~8.5	8.6~10.2

男：立定跳远（厘米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>76	76~59	58~43	42~30	29~21
3.5	>84	84~70	69~53	52~35	34~27
4	>95	95~80	79~65	65~47	46~35
4.5	>102	102~89	88~73	72~55	54~40
5	>110	110~96	95~80	79~65	64~50
5.5	>119	119~103	102~90	89~70	69~56
6	>127	127~111	110~95	94~79	78~61

女：立定跳远（厘米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>71	71~55	54~40	39~29	28~21
3.5	>81	81~65	64~50	49~34	33~25
4	>89	89~74	73~60	59~44	43~32
4.5	>96	96~81	80~68	67~50	49~40
5	>102	102~89	88~75	74~60	59~50
5.5	>109	109~96	95~82	81~66	65~54
6	>116	116~101	100~87	86~71	70~60

男：网球掷远（米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>5.5	5.5~4.0	3.5~3.0	2.5~2.0	1.5
3.5	>5.5	5.5~4.5	4.0~3.0	2.5~2.0	1.5
4	>6.0	6.0~5.0	4.5~4.0	3.5~3.0	2.5~2.0
4.5	>8.0	8.0~6.5	6.0~4.5	4.0~3.0	2.5
5	>9.0	9.0~7.5	7.0~5.5	5.0~4.0	3.5~3.0
5.5	>10.0	10.0~8.0	7.5~6.0	5.5~4.0	3.5~3.0
6	>12.0	12.0~9.5	9.0~7.0	6.5~4.5	4.0~3.5

女：网球掷远（米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>5.0	5.0~3.5	3.0~2.5	2.0~1.5	1
3.5	>5.0	5.0~4.0	3.5~3.0	2.5~2.0	1.5
4	>5.0	5.0~4.5	4.0~3.5	3.0~2.5	2
4.5	>5.5	5.5~4.5	4.0~3.5	3.0~2.5	2
5	>8.5	8.5~6.0	5.5~4.5	4.0~3.5	3.0~2.5
5.5	>8.5	8.5~6.5	6.0~5.0	4.5~3.5	3
6	>8.0	8.0~6.5	6.0~5.0	4.5~3.5	3

男：坐位体前屈（厘米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>14.9	14.9~11.7	11.6~8.6	8.5~4.9	4.8~2.9
3.5	>14.9	14.9~11.6	11.5~8.5	8.4~4.7	4.6~2.7
4	>14.9	14.9~11.5	11.4~8.5	8.5~4.5	4.4~2.4
4.5	>14.4	14.4~11.0	10.9~8.0	7.9~4.2	4.1~1.8
5	>14.4	14.4~11.0	10.9~7.6	7.5~3.5	3.4~1.1
5.5	>14.4	14.4~11.0	10.9~7.6	7.5~3.3	3.2~1.0
6	>14.4	14.4~10.5	10.4~7.1	7.0~3.2	3.1~1.0

女：坐位体前屈（厘米）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	>15.9	15.9~13.0	12.9~10.0	9.9~6.3	6.2~3.2
3.5	>15.9	15.9~13.0	12.9~10.0	9.9~6.3	6.2~3.5
4	>15.9	15.9~13.0	9.0~8.0	9.0~8.0	9.0~8.0
4.5	>16.0	16.0~13.0	12.9~10.0	9.9~6.0	5.9~3.0
5	>16.6	16.6~13.2	13.1~9.7	9.6~5.5	5.4~3.0
5.5	>16.7	16.7~13.0	12.9~9.7	9.6~5.5	5.4~3.0
6	>16.7	16.7~13.0	12.9~9.6	9.5~5.4	5.3~3.0

男：走平衡木（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<6.6	6.6~10.5	10.6~16.8	16.9~30.0	30.1~48.5
3.5	<5.9	5.9~9.3	9.4~15.0	15.1~27.0	27.1~41.1
4	<4.9	4.9~7.3	7.4~11.5	11.6~21.5	21.6~33.2
4.5	<4.3	4.3~6.2	6.3~9.6	9.7~17.8	17.9~28.4
5	<3.7	3.7~5.2	5.3~7.8	7.9~14.0	14.1~22.2
5.5	<3.3	3.3~4.5	4.6~6.7	6.8~12.0	12.1~19.2
6	<2.7	2.7~3.7	3.8~5.3	5.4~9.3	9.4~16.0

女：走平衡木（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<6.9	6.9~10.7	10.8~17.3	17.4~32.4	32.5~49.8
3.5	<6.1	6.1~9.6	9.7~15.0	15.1~27.4	27.5~40.4
4	<5.3	5.3~8.1	8.2~12.2	12.3~22.5	22.6~32.2
4.5	<4.7	4.7~6.9	7.0~10.1	10.2~18.6	18.7~26.5
5	<4.1	4.1~5.7	5.8~8.2	8.3~14.0	14.1~23.7
5.5	<3.6	3.6~5.0	5.1~7.4	7.5~12.5	12.6~20.1
6	<3.0	3.0~4.2	4.3~6.1	6.2~10.7	10.8~17.0

男：双脚连续跳跃（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<6.6	6.6~9.1	9.2~13.0	13.1~19.6	19.7~25.0
3.5	<6.1	6.1~8.2	8.3~11.1	11.2~16.9	17.0~21.8
4	<5.6	5.6~7.0	7.1~9.1	9.2~13.1	13.2~17.0
4.5	<5.3	5.3~6.4	6.5~8.1	8.2~11.2	11.3~14.5
5	<5.1	5.1~5.9	6.0~7.2	7.3~9.8	9.9~12.5
5.5	<4.9	4.9~5.6	5.7~6.8	6.9~9.3	9.4~11.9
6	<4.4	4.4~5.1	5.2~6.1	6.2~8.2	8.3~10.4

女：双脚连续跳跃（秒）

岁	5分	4分	3分	2分	1分
3	<7.1	7.1~9.7	9.8~13.4	13.5~20.0	20.1~25.9
3.5	<6.2	6.2~8.4	8.5~11.2	11.3~17.0	17.1~21.9
4	<5.9	5.9~7.3	7.4~9.5	9.6~13.4	13.5~17.2
4.5	<5.5	5.5~6.7	6.8~8.5	8.6~11.9	12.0~14.9
5	<5.2	5.2~6.1	6.2~7.5	7.6~10.0	10.1~12.7
5.5	<4.9	4.9~5.7	5.8~6.9	7.0~9.2	9.3~11.5
6	<4.6	4.6~5.2	5.3~6.2	6.3~8.3	8.4~10.5

综合评级是根据受试者各单项得分之和确定的,共分四个等级:一级(优秀)、二级(良好)、三级(合格)、四级(不合格)。任意一项指标无分者,不进行综合评级。

综合评级表

等级	得分
一级（优秀）	>31分
二级（良好）	28-31分
三级（合格）	20-27分
四级（不合格）	<20分